

Animatrice de Pratiques de Groupe

DES PRATIQUES DE GROUPE, POURQUOI?

Le groupe offre un **espace d'écoute** et de **parole collectif**. Il permet aux participants de **déposer** et de **travailler sur leurs difficultés** mais aussi d'**écouter** et de **créer des liens de solidarité** avec les autres membres du groupe dans un cadre sécurisé que je garantis en tant qu'animatrice du groupe.

Ces temps collectifs permettent également de **prendre du recul**, de **mutualiser les compétences**, et de **diminuer le sentiment d'isolement**.



Elsa BEAUGAS

Conseillère Conjugale et Familiale/
Intervenante en **Analyse des Pratiques**
Espace Harmonie, 1 rue de la Tournette
74230 Thônes

Tel : 06 56 69 01 39

Mail : elsabeaugasccf@gmail.com



www.linkedin.com/in/elsa-beaugas



QUEL FORMAT?

En fonction des besoins que vous avez repérés, différentes actions de groupe sont possibles :

- Groupe de Parole/Café des Parents
- Groupe d'Analyse des Pratiques
- Conférence théâtralisée-interactive

QUELLES THÉMATIQUES ?

Spécialiste des questions relationnelles, voici quelques suggestions :

- Soutien aux aidants
- Périnatalité /post partum/burnout parental/PMA
- Relation parents-enfants/parents-ados
- Harcèlement scolaire
- Etc...

AIDE AUX DEMANDES DE SUBVENTIONS

Le REAAP subventionne certaines actions parentales, je vous aide à remplir les dossiers